

# ほなみ



「ほなみ」  
表紙モデル  
大募集中!!

(組合員ご家族に限ります)  
お問い合わせは総務課まで

● わが家のアイドル ●

比連崎かのんちゃん(8歳)

『わが家のアイドル』1月号の表紙を飾ってくれたのは、桜井在住、比連崎吉一さんのお子さんの、かのんちゃん。幼い頃から沢山の習い事をしていて、今でも何ひとつ辞めることなく楽しく続けているそうです。一度決めた事は諦めない、負けず嫌いの、かのんちゃん。そんなかのんちゃんですが今なりたいのは“子ギャル!!”と無邪気に話してくれました。

「已年にちなんで、大好きなお父さんと蛇のマフラーを巻き、モデルさんのようにポーズをとってくれました。お父さんからは、「言われた事はきちんとやって、人に迷惑をかけず、周りの人たちと楽しく、仲良く過ごして欲しいです。」と話してくれました。



1

January 2025

Vol.656

謹賀新年



木更津市農業協同組合 代表理事組合長 石渡 肇

食と農を基軸として地域に根ざした協同組合でありつづけるために

新年明けましておめでとうございます。組合員の皆さま方におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

力向上を目的とする取り組みを展開しており、昨年も木更津市・木更津市農業委員会との共催による、令和六年度『木更津産米』食味分析コンクールを開催し、最優秀賞、優秀賞を受賞したお米については、農畜産物収穫祭や富来田地区感謝祭にて販売させていただきました。

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが移行されて以降、経済社会活動は回復基調を取り戻しております。当組合におきましても令和五年に続き農畜産物収穫祭、富来田地区感謝祭などのイベントを開催することができました。

農業を取り巻く環境は、農業資材価格の高止まりや農従事者の高齢化、担い手不足による耕作地の減少などにより、ますます厳しさを増しておりますが、当組合は、本市における農業の課題を把握し、課題解決に向けた農業振興計画（二〇二四年度～二〇二八年度）を策定いたしました。

迎春



- 代表理事組合長 石渡 肇
常務理事（共済・信用担当） 善場 稔
常務理事（経済・総務担当） 石井 恵一
理事（経済・総務委員長） 山口 守弘
理事（共済・信用委員長） 斉藤 高根
理事（経済・総務副委員長） 安藤 生男
理事（共済・信用副委員長） 鈴木 清
理事（経済・総務委員） 荒井 克己
理事（経済・総務委員） 中山 正明
理事（経済・総務委員） 石井 和雄
理事（経済・総務委員） 鹿嶋 恵子
理事（経済・総務委員） 秋本美恵子
理事（共済・信用委員） 堀切 俊一
理事（共済・信用委員） 林 豊彦
理事（共済・信用委員） 竹内 方宏
理事（共済・信用委員） 鈴木 正
理事（共済・信用委員） 鈴木 正
代表監事 原田 豊
常勤監事 縄野 一夫
監事 元木 栄
監事 地曳 広志
監事 石井 和夫
職員一同

組織代表者のみなさま

（敬称略・順不同）

- 支部長会長 荒井 米造 金田地区支部長会
鈴木 義信 岩根地区支部長会
（地区別運営委員長）
小籠 吉雄 中央・清見台地区支部長会
前田 佳暁 清川地区支部長会
高橋 一夫 真船・太田地区支部長会
渡邊 重樹 鎌足地区支部長会
磯部 実 波岡地区支部長会
浅井 佳郎 中郷地区支部長会
金子 一夫 富来田地区支部長会
吉田 昭彦 下郡地区支部長会
（地区別運営副委員長）
生産組織代表者
竹内 和義 木更津市園芸出荷組合
小籠 羊一 南長須賀出荷組合
柴崎 勲 木更津市椎茸生産組合
岡本 勇 丸高出荷組合
高野 知明 栗組合
中山 正明 木更津水耕組合
宮崎 孝行 稲作研究会
安田 一男 富来田稲作部会
長谷川 博 木更津市矢那梨組合
出口 喜和 木更津市中郷梨組合
（敬称略・順不同）
林 憲司 富来田梨栽培者組合
榎本 耕一 ブルーベリー部会
金子 一夫 富来田きゅうり部会
秋葉 博幸 八万台出荷組合
佐久間誠増 花卉園芸組合
小原 敦 木更津市酪農組合
村松 久 矢那園芸研究会
磯貝 清一 椿・菅生営農組合
渡辺 光雄 牛袋リバーサイド農機組合
中川 啓大 農事組合法人 上望陀
吉田 敏雄 下望陀営農組合
渡辺 英晃 下望陀SKK
安田 一男 土器崎営農組合
協力組織代表者
中原 繁 年金友の会
山田 和也 青壮年部
鹿嶋 恵子 女性部
小泉 武 貸家経営友の会
土方 克則 建友会
高梨 豊 自転車軽自動車商協同組合木更津支部
菊込 光夫 自動車・自賠責共済代理店協議会
安藤 生男 青色申告会
安藤 一男 多面的機能発揮促進連絡協議会
飯塚 浩 文芸クラブ
飯塚 浩 退職常勤役員会

1 January 2025 Vol.656

ほなみ

- 新年のご挨拶 2
NEWSできょう 4
レタス出荷査定会／令和7年度梨防除講習会
青壮年部勉強会／ターサイ出荷査定会
富来田地区感謝祭
令和6年度きみつ農業いきいき交流会
防犯訓練（真船支店）
窓口担当者ロープレ選考会
えいそう 8
農業用廃プラスチック回収のご案内
草刈り作業のご案内
情報 9
肥料等資材配達のご案内／健康情報
祭司事業のご案内／マイカーローンキャンペーン
補聴器のご案内／車検予約受付中
増資について／職員のごき
理事会報告／主な行事予定
JAピーアール 12
木更津産ブルーベリーゼリー発売のお知らせ
料理レシピ／あとかき

# 高品質のレタスに大絶賛!!

## レタス出荷査定会

令和6年11月26日、木更津市園芸出荷組合は中郷経済センターにおいて、生産者並びに全農ちば県本部・君津農業事務所・市場関係者・JA職員ら参加のもと、レタスの出荷査定会を開催しました。

全農ちば県本部担当者からは、全国の産地で、夏場からの高温の影響が続き害虫被害など、依然として品質不良が発生しており圃場ロスが多い状況と報告がありました。

現品査定では市場関係者から「選果・選別も良く、申し分のない素晴らしいレタスです。都心からのアクセスが良いため木更津産レタスは鮮度も良く高く評価されています。クリスマス、年末年始商戦へ向け有利販売できるよう努めていきますので出荷のご協力をお願いします。」と話されました。

君津農業事務所からは今後の管理について説明があり、アンケート調査も行われました。



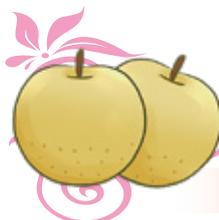
型状・色の良い立派なレタス



▲会議の様子



▲現品査定の様子



# 令和7年度 梨防除暦講習会

## 木更津梨三組合



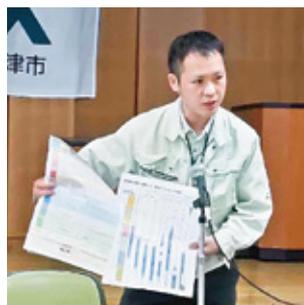
木更津の梨三組合（中郷梨組合・矢那梨組合・富来田梨栽培者組合）は合同で、来作に向けた「梨防除暦講習会」を12月5日、木更津市農協本店大会議室にて開催。講師として全農千葉県本部肥料農薬課の名雪氏と君津農業事務所改良普及課の小笠原氏を招きました。講習会では6年度の総括や反省点、7年度に向けた栽培管理の要点や病虫害防除などの説明を受けました。



梨三組合を代表して挨拶をする  
中郷梨組合 出口組合長



説明を受ける様子



全農ちば 名雪氏



君津農業事務所 小笠原氏

# J A 木更津市青壮年部勉強会

J A 木更津市青壮年部では、12月6日に勉強会を開催しました。今回の勉強会では、地元木更津で農業経営を行う中山 正明氏（木更津水耕組合長）、岡本 勇氏（丸高出荷組合長）のお二人の先輩農業者を訪問しました。「毎日作物を見つめ、小さな変化を感じ取ること」、「農業が好きなのがいちばん大切」、「品目や作り方、時期などを熟考すること」、「経営には必ず浮き沈みがある」など、これまでの経緯や経験、栽培技術や今後の農業の見通しなどについて貴重なお話をいただきました。

先輩農業者お二人からは部員へ、「これからの日本の食を守っていくとても重要な存在であり、頑張ってもらいたい。」とエールが送られました。



木更津水耕組合長 中山氏



水耕組合ミニトマトハウスにて



丸高出荷組合長 岡本氏

## 木更津ブランド「<sup>ひら</sup>平」ターサイ



▲挨拶をする  
竹内和義組合長

令和6年12月9日、木更津市園芸出荷組合は、中郷経済センターにおいて生産者および全農ちば県本部・君津農業事務所・市場関係者・JA職員ら参加のもとターサイの出荷査定会を行いました。猛暑による高温が続き今年も夜温も下がらず、全国的に野菜の出荷量が減少傾向とのこと。竹内和義組合長は、木更津産ターサイは、順調に生育、出荷していると報告するとともに、「今後の管理にも注意を払い、選果・選別の徹底にあたり出荷をお願いします」と呼びかけ、各生産者の出荷状況を確認しました。市場関係者からは、「年末商戦に向け、量販店の売り場確保拡大と、有利販売に努めてまいりますので、情報の提供、連携を密にとりながら、出荷をお願いします。」と話されました。



▲査定会の様子



▲現品査定の様子

## 富来田地区感謝祭開催

令和6年12月7日、富来田支店構内において、地域住民の皆さまに日頃の感謝を込め、富来田地区感謝祭を開催しました。会場には大型農機具をはじめ様々な農機具の展示販売、地元農産物の即売、女性部による太巻き寿司、稲作部会によるもち米を使ったポン菓子、温かい豚汁の販売や、甘酒の無料サービスもありました。暖かな日差しの降りそそぐ中、大勢の来場者で賑わい、行き交う人同士の会話も弾み、笑顔あふれる有意義な一日となりました。



▲会場の様子



▲富来田稲作部会の皆さん



## 令和6年度きみつ農業いきいき交流会

～農業と地域の未来を描こう～

令和6年12月10日、かずさアカデミアホールにおいて、千葉県君津農業事務所・君津地域農林業振興普及協議会主催による「令和6年度きみつ農業いきいき交流会」が開催され約150名の地元農業者、農業関係機関の方々が参加しました。



▲原田祐介氏

農林水産省野生鳥獣被害対策アドバイザーとして活躍されている㈱ROOTS杉浦義文氏が「獣害から農地を守る～イノシシ・サル・キョンの対策と事例～」をテーマとし講演されました。

また、狩猟から加工、ジビエ料理の提供・販売などを手がけている猟師工房®原田祐介氏が「ジビエを活用した地域振興について」をテーマとする貴重な事例紹介がありました。



▲杉浦義文氏



▲会場の様子



なお、会場入口前のホワイエでは地元農産物・加工品の販売も行われ、有意義な交流会となりました。

## 金融防犯訓練実施

令和6年12月6日、真船支店において、役職員46人が参加し木更津警察署生活安全課の協力を得て、金融防犯訓練を実施しました。店内に一人のお客様(女性警察官)が来店中、二人組の犯人(男性警察官)がお客を装い入店し、一人が窓口の女性職員に凶器(ナイフ)を突きつけ手を掴み金を要求。もう一人の犯人が金庫を開ける!!と要求するも、開けられない事がわかると男性職員の持ち



▲手を掴みナイフで脅す様子



▲金庫を開けると要求



▲講評の様子

金を奪い逃走するという一連の流れ。

訓練終了後、警察署員より、防犯対策の講話と不審者の対応要領、刺股の使い方等の説明が行われました。石渡肇組合長からは「本日の訓練を再確認し、日頃から犯罪が起こりうる事を想定して、役割分担するなど職員同士話し合う事が大切です。人命を第一に考え行動

してください。」と訓示のあと、ご協力いただいた木更津警察署の方々に感謝の意を述べました。

## 窓口担当者ロープレ選考会開催

令和6年11月2日に本店大会議室において「令和6年度窓口担当者ロープレ選考会」を開催しました。組合員・利用者のニーズに合わせた提案・対応力の強化と満足度向上を目的とするもので、当組合本支店から窓口担当者5名が出場し、「新規口座開設時における顧客ニーズの引出しおよび推進・提案」をテーマに、ロールプレイング方式で競いました。

審査の結果、富来田支店窓口係長の竹内美樹さんが最優秀賞を受賞しました。

審査員は、常勤役員をはじめ農林中央金庫千葉支店職員、信用・共済幹部職員らが務めました。支店長らも応援に駆けつけました。

その他の入賞者は次のとおり。かつこ内は支店名▽優秀賞=鈴木美咲さん(中央)、▽敢闘賞=堀切理加さん(清川)、石田万弓さん(真船)、二ツ神恵美さん(本店)



12/10発表後に記念撮影



優秀賞の鈴木美咲さん(中央支店)



最優秀賞の竹内美樹さん(富来田支店)

なお、最優秀賞を受賞した富来田支店の竹内美樹さんは12月10日に農業会館で開催された「2024年度JAバンク千葉窓口担当者ロープレ選考会」に代表出場し、立派な演技を披露することができました。

# 農業用廃プラスチック回収します(有料)

(農業用ビニール・ポリエチレン)

農業用廃プラは捨てたり燃やしたりすると環境汚染となり、野菜生産地としての安全性が問われることとなります。適正な処理をしましょう。

**回収日 令和7年2月12日(水)**

■回収場所及び受付時間

- 中郷経済センター 9:00~11:00まで
- 富来田経済センター 13:30~14:30まで

処理代金は1kg当たり50円です。

(当日現金にてお支払い頂きます。)

※注意事項…土砂をよくはたき、木片、石等の混入は絶対避けて下さい。

- ①回収時に放射能濃度を個別に測定させていただきます。基準値(0.23 マイクロシーベルト)以上の場合受付できません。
- ②近年、廃ビニール等の搬入規格について守られていないものが散見されます。規格が守られていない場合、回収をお断りすることもありますので、何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。

詳しいお問い合わせは

- ・ 営農推進課 ☎98-0321
- ・ 中郷経済センター ☎98-6681
- ・ 富来田経済センター ☎53-5313

## 搬入対象品目規格

分類	廃ビニールA	廃ビニールB	廃ポリ
対象品目	平成23年3月に展張されていた塩化ビニールフィルム	廃ビニールA以外の塩化ビニールフィルム	ポリエチレンフィルム・農酢ビ、農PO(軟質系)肥料袋
洗浄	・できるだけ展張した状態で全体を洗う。水洗いを基本とする。 ・すそ部分は切り離して水を使って洗う。	・できるかぎり、土などの付着物を除去する。 ・すそ部分は切り離して水を使って洗う。	・土などの付着物を充分洗い落とす。
規格 (重さ15kg程度まで)	<p>つづら折り</p>		<p>同左または杭を利用したグルグル巻き</p>
結束	ハウスから取り外した被覆資材と同種類のものを紐にする(マイカー線は不可)		ポリ・農ポリ又はマイカー線(ビニール不可)
その他ポリエチレン系フィルムについては、ご相談ください。			

# 草刈り作業を承ります!!

## ●作業料金改定のお知らせ●

令和7年1月受付分より価格が改定となりましたので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 作業料金表 (オペレーター付作業)

(税抜金額)

作業種別	作業内容	単位	料金	
			組合員	員外
普通耕耘作業	トラクターロータリー耕耘	10a	8,000円	9,600円
野菜移植床作り	トラクター耕耘+畝たて+マルチ張り	10a	12,000円	14,400円
	トラクター耕耘+畝たて+マルチ張り+肥料・農薬又はどちらか散布	10a	13,000円	15,600円
草刈り	トラクター+フレールモア	10a	12,500円	15,000円
	自走式ハンマーナイフモア	10a	16,500円	19,800円
	水稻畦畔	10a	4,500円	5,400円
機械の回送(木更津市内)		片道	1,500円	1,800円

※現場を確認させていただき、圃場条件等により作業をお断りする場合があります。また、現場の状況により、作業料金が割増しとなる場合があります。

申込・お問い合わせは 営農部 営農支援課まで 電話: 0438-98-0321

# 営農部からのお知らせ **配達無料** 木更津市内配達承ります!!

たとえば…

## 肥料

園芸化成や堆肥  
土作り資材

## 農薬

除草剤や殺虫剤  
殺菌剤

## 資材

剪定バサミ・ノコギリ  
マルチ・ハウスビニール  
などなど

**配達日** 火曜・木曜

※配達日の前日までにご注文ください。

※配達日が祝日の場合や天候状況などにより、変更になる場合があります。

その他の曜日をご希望の方は、ご相談ください。



お問い合わせは 中郷経済センター  
富来田経済センター

☎98-6681  
☎53-5313

## 体を動かすためのヒント 手軽に体操

本を利用して体を動かしてみませんか? 日本体育大学准教授 伊藤 由美子

新しい年の始まり、皆さんはいかがお過ごしですか？

お正月は家族や親戚と一緒に過ごしたり、旅行に出かけたり、自宅でのんびり過ごすなど、さまざまな楽しみ方がありますね。一方、年始にお仕事があり、ゆっくり過ごすのはもうしばらくたってから……という方もいらっしゃると思います。体調管理にはくれぐれも気を付けて、生活環境を整えてお過ごしください。

とりわけ、ご高齢の方は冬場の入浴に気を付けましょう。厚生労働省の研究事業報告によると、高齢者の入浴中の事故は1月をピークに、冬季に多く発生していることが分かります。脱衣所を暖かくしたり、浴槽に入る前かけ湯をしたりとヒートショック対策を取りましょう。

さて、今回は本を利用して、腰をねじる運動をご紹介します。仕事の合間に時折体を動かして気分転換を図ってください。今年も健康で幸せな毎日が送れますように……。

### レッツ、トライ！腰をねじる運動



(1) 椅子に座った状態で本を持って準備をします。



(2) 息を吐きながら、右に腰をねじります。



(3) (1)の姿勢に戻ります。



(4) 左側も同様に、息を吐きながら腰をねじります。



(5) (1)の姿勢に戻ります。

# 豊かな暮らしに 補聴器を。



「無料おためし」実施中!!



## ご自宅で試せます。

ご予約は、本店特販係まで

お申込み・お問い合わせ

生活課 特販係 ☎25-8727

## JA葬祭事業のご案内

～安心の料金と真心でお手伝いいたします～  
下記の提携先斎場・ホールをご利用される場合は、まず当JAまでご連絡ください。

年中無休

24時間  
受付中

直通電話/祭司課 ☎23-9400

提携先(順不同)

メープルホール横田  
天昇閣岩根ホール  
清見台ホール  
青霄苑(岩根駅東口)  
セレモニーイシイ  
鹿島商店  
久留里法輪閣  
東清会館(袖ヶ浦市神納)

大切な愛車をプロがしっかり点検・整備!

## 予約受付中!

車検はJAにおまかせ!

確かなプロの  
目と技術

細やかな  
サービス

安心価格



# JA 車検

一日車検承ります



ご予約・ご相談などお気軽に  
お問い合わせください

自動車係 ☎25-8713

## 愛車点検感謝デーも開催中! オイル交換がお得です

毎月(祝日除く)

第2土曜

〈軽自動車〉 〈小型・普通自動車〉

8:30~15:00 2,200円(税込) 2,750円(税込)

※オイルは、当農協指定オイルを使用します。

# JAマイカー ローン



●お車のご購入・買い替えを検討中の方。

※新車・中古車・バイクの購入資金はもちろん購入時諸費用、運転免許証取得資金、カー用品のご購入資金もご利用出来ます。

●現在お借入れ中ローンのお借り換えを検討されている方。

〔申込対象期間〕 令和6年11月 1日(金)  
～ 令和7年 4月30日(水)

〔ご融資利率〕 **最大引下げ後金利【固定】**

# 年 1.20%

(保証料別)

〔ご融資金額〕 10万円以上1,000万円以内

〔ご融資期間〕 15年以内

※金利の引き下げには所定の条件がございます。

お申込みに際しては所定の審査がございます。詳しくは、お近くの支店へお問い合わせください。

●お問い合わせは……木更津市農業協同組合

中央支店 23-8731 清川支店 98-0221 真船支店 36-1212

富来田支店 53-5311 (お近くの支店窓口をご利用ください)

## 組合員のみなさまへ (増資について)

平成15年から取り組んでおります増資について、おかげさまで出資金は16億円余増加いたしました。これもひとえに組合員のみなさまの御理解の賜物と深く感謝申し上げます。

農協は、組合員によって設立された協同組織として、地域農業を振興し組合員が健康で豊かな生活を実現することを目的に様々な事業活動に取り組んでいます。

経営の健全化と自己資本の増強により財務・組織基盤の強化を図り、農協としての役割をさらに発揮するために、組合員のみなさまの一層の御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

木更津市農業協同組合  
代表理事組合長 石渡 肇

### 理事会報告

12月26日(木)本店大会議室

#### ■議案

- (1) 令和6年度決算について
- (2) 組合員の出資減口承認について
- (3) 令和7年度運営基本方針(案)について
- (4) 令和7年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- (5) 内部統制システム基本方針の変更について
- (6) 役員報酬審議会委員の委嘱について

#### ■連絡報告事項

- (1) 11月末事業実績・収支状況について
- (2) 増資について
- (3) 令和7年度役員大会について
- (4) 新採用職員の内定者について
- (5) 令和7年度第1四半期の余裕金運用方針・計画について
- (6) 監事監査規程の改定について
- (7) 信用事業方法書(内国為替取引)の変更について
- (8) 令和7年度余裕金運用計画について
- (9) 決算棚卸監査・決算監査の実施について
- (10) 令和7年度監事監査計画について
- (11) 監事室による個人情報保護に関する内部監査の結果について

### ◆ 職員のうごき

#### 採用

● 令和6年11月18日付

氏名	新任
榎本由章	金融部融資推進課融資渉外係見習い

● 令和6年12月10日付

氏名	新任
佐野 緑	生活部祭司課祭司係見習い

#### 異動

● 令和6年12月10日付

氏名	新任	旧任
鈴木正則	生活課長(特販担当)兼生活購買課長兼務を解く	生活部長兼生活課長(LPG担当・特販担当)兼生活相談課長兼生活購買課長
小柴 実	清川支店長(部長待遇)	富来田支店長(部長待遇)
高野 高	金融部次長兼金融課長(金融推進担当)兼資金運用課長	金融部金融課長兼資金運用課長(次長待遇)
小倉正行	金融部次長兼融資推進課長	金融部融資推進課長
笈川幸代	金融部金融課長(事務管理担当)兼資金運用係	監査室長
萱野 充	富来田支店長	清川支店長
渡邊 悌郎	金融部金融課副調査役(貯金為替担当兼相談担当)	富来田支店副支店長(渉外担当)(支店長待遇)
山元正博	生活部生活課長(特販担当)	生活部生活課長代理(特販担当)
糟谷泰丞	生活部生活購買課長	生活部生活購買課生活購買係長
二ツ神恵美	総務部人事教育課人事教育係長兼金融部金融課貯金係長兼為替係長	金融部金融課貯金係長兼為替係長兼資金運用係
高田 彩	監査室監査課監査係主任	富来田支店窓口係主任
山口祥平	富来田支店総合渉外係	真船支店総合渉外係

### 主な行事予定

- |       |           |
|-------|-----------|
| 1月16日 | 法律相談      |
| 18日   | 役員大会      |
| 21日   | 役員選衡委員の届出 |
| 28日   | 税務相談      |
| 30日   | 理事会       |
| 2月 6日 | 法律相談      |
| 15日   | 春の農業フェア   |

● 税務相談日 1月28日(火)午前9時30分～12時まで(要予約)

● 法律相談日 1月16日(木)・2月6日(木)午前9時30分～12時まで(要予約)

● 祭司事業のご案内は ☎23-9400



新商品

# ラブレ乳酸菌入りゼリー 木更津ブルーベリー発売開始！！

Kaneka  
カネカ食品株式会社

JA木更津市ブルーベリー部会で収穫された  
ブルーベリーを使用したゼリーが発売となりました。



価格：1袋 240円(税込)

販売場所：JA木更津市中央支店、清川支店、  
真船支店、中郷・富来田経済センター、  
生活館、うまくだ直売所

植物由来の乳酸菌「ラブレ乳酸菌」とオーラルケア成分「Clデキストラン」が配合され体にも歯にも良い商品となっております。  
口いっぱいに広がる爽やかな味わいを、是非一度ご賞味下さい。



## 豚角煮

とっておき旬のレシピ

### ポイント

調味料の代わりに、すき焼きのたれを加えると味が染み込みやすく、つや良く仕上がります。圧力鍋を使うと30分くらいで軟らかく仕上がります。

### 材料(4人分)

豚バラ肉(塊)	1kg	ニンジン	1本
ショウガ(薄切り)	4.5枚	みりん	大さじ4
ネギ(青い部分)	1本分	しょうゆ	大さじ3
酒	400ml	砂糖	大さじ3
ダイコン	200g	ゆで卵(半熟)	4個

### 作り方

- ①豚バラ肉は沸騰した湯に入れて、さっとゆでこぼす。
- ②鍋に湯を沸かし①の肉、ショウガ、ネギを入れて、1時間ゆでる(このとき、湯が減ったら肉が漬かるくらいに湯を足しながらゆでる)。火を止めて、ひと晩冷ます。
- ③②の鍋に浮いた脂を取り除き、肉を取り出し一口大に切る。ゆで汁は取っておく。
- ④鍋に一口大に切った肉を入れて、酒を加えて強火で火にかける。アルコールが飛んだらゆで汁を加え、肉が漬かるようにして火にかける。1時間煮たら火を止めて冷ます。
- ⑤ダイコンは2cm厚さの半月切り、ニンジンは1cm厚さの輪切りにする。
- ⑥④の鍋の脂を取り除き、⑤とみりん、しょうゆ、砂糖を加えて煮る。沸騰したら、弱火にして約30分煮含める。
- ⑦最後にゆで卵を加えて煮含める。

## ほなみ — HONAMI

Vol.656 令和7年1月6日(月)発行

発行/木更津市農業協同組合総務部総務課  
〒292-0054 千葉県木更津市長須賀382  
TEL 0438-23-0501 FAX 0438-25-8715  
ホームページアドレス <http://www.ja-kisarazu.or.jp/>  
メールアドレス [ja-kisarazu@jcom.home.ne.jp](mailto:ja-kisarazu@jcom.home.ne.jp)

新年明けましておめでとうございます。皆さま、すいませう。お気付きのことでございますが、「ほなみ」が全ページカラーとなりました。かつてより、読者の皆さまから、内面もカラーにならないかなあ、とのお声も聞いては、ありがとうございました。カラーは写真の表現が出てきますね。今後とも撮影のご協力お願い致します。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。  
K・M