

October 2025
Vol.665

『わが家のアイドル』10月号の表紙を飾ってくれたのは、 矢那在住、長谷川利雄さんのお孫さんの長谷川久穏くん と和都くんの兄弟と武内耀ちゃん。3人はいとこ同士で とても仲が良く、外で遊ぶのが大好きです。じぃじ、ば ぁば思いの優しい子たちで、毎週ご祖父母の家に遊びに 来るそうです。

ご祖父母からは「孫たちが来てくれることが、元気の源です。これからも健康で思いやりのある子に育ってほしいです。」と話してくれました。





小学生児童による稲刈り

8月3日、中郷地区農業委員・推進委員指導のもと中郷小学校、8月8日、竹内和義さん指導のも と鎌足小学校、8月9日、前田佳暁さん指導のもと東清小学校、8月10日、安藤一男さん・生男さん 親子と地元ボランティアの方々の指導のもと高柳小学校で、それぞれ児童による稲刈りを行い ました。はじめは戸惑っていた子どもたちも、徐々に慣れ、暑さにも負けず、上手に稲刈りを楽 しんでいました。

台風15号後、稲を心配して見に行った子もいたり、「早く収穫したお米でおむすびが食べたい」 など、会話も弾んでいました。また、コンバインによる収穫を見学した児童からは「すごい!」と声 があがっていました。指導者の話をよく聞き、怪我をする子もなく、無事に収穫が終わりました。



清小学校の児童16名による稲刈り



▲鎌足小学校の児童22名による稲刈り



▲昔ながらの稲刈り



▲中郷小学校の児童10名による稲刈り



▲高柳小学校の児童60名による稲刈り



▲コンバインによる現在の稲刈り

祝!卒寿

料理レシピ / あとがき

Ø

令和7年度農畜産物収穫祭開催のご案内 Aピーアール

祭司事業のご案内

国消国産について

増資について / 職員の動き / 主な行事予定

太陽光発電システムとおひさまエコキュート , 健康通信

マイカーローンキャンペーン / 遺言信託代理店業務のご案内 出資証券ペーパーレス化のご案内 枯草火災の注意喚起

農機具の点検整備のご案内 / 農業機械大展示会開催のご案内

秋の除草剤キャンペーン / 草刈り・除草作業等のご案内 かずさファームフェスタの開催のお知らせ お米の盗難について / 肥料等資材配達のご案内

新米販売のご案内 / 「にじのきらめき」について 令和7年度千葉なし味自慢コンテスト(幸水)

NEWS-できごと 小学生児童による稲刈り 敬老祝い / ミニトマト秋きゅうり出荷スタート 0

●税務相談日 10月21日(火)・11月4日(火)午前9時30分~12時まで(要予約)

となります。

▶木更津市牛袋野 福原嘉一様

「1935年)生まれの方々が対象会長)では、今年度めでたく90歳を迎えられた会員に対し、卒寿を祝して記念品(フリース大判膝掛け)を贈呈しました。今年は昭和10年を贈呈しました。今年は昭和10年

支店別該当者数

●中央支店

3 4 名

(男性11名 女性23名)

●清川支店

25名

(男性 9名 女性16名)

●真船支店

10名

(男性 3名 女性 7名)

●富来田支店

28名

(男性 7名 女性21名)

計97名

当当トマト・秋きゅうり出荷スタート

JA木更津市管内の主要農産物である、ミニトマト(木更津市水耕組合中山組合長)と秋きゆうり(富来田きゅうり部会金子部会長)の今季出荷がスタートしました。

ミニトマトでは9月17日、地元市場・東京市場向けに出荷されました。秋きゅうりでは定植が昨年よりも遅れたため、10月1日頃出荷見込み(9月22日時点)となります。

昨年に続く猛暑の中、生産者の努力と工夫で生産された野菜は市場からの評価も高く、とても 高品質です。

ミニトマトでは来年の6月末頃まで、秋きゅうりは年内いっぱいまでの長期間にわたって出荷が続きます。店頭で見かけた際には是非、木更津産のミニトマトときゅうりをご賞味ください。







●税務相談日 10月21日(火)・11月4日(火)午前9時30分~12時まで(要予約)

令和7年度 千葉なし 味自慢コンテスト(幸水)

8月6日(水)、8月7日(木)に、イオンモール津田沼店にて、令和7年度千葉なし味自慢コンテスト (千葉県果樹園芸組合連合会主催)が開催されました。

今年は主要品種の「幸水」を対象として、県内各産地から総出品数111点、木更津梨三組合から9点が 出品され、木更津市中郷梨組合の杉山正樹さん(牛袋)が見事、「千葉県農林総合研究センター長賞」を、 富来田梨栽培者組合の鈴木邦夫さん(下郡)が「奨励賞」を受賞されました。

特別賞を受賞された杉山正樹さんからは、「天候不良が例年当たり前のような状況ではありま すが、水稲と同様に高水準な梨が作れたことに今後の展望を見出すことができると思えます。木 更津では様々な品目が栽培されておりますが、今後も精進していきましょう。」とお話しをいただ



▲杉山正樹さん



▲出口組合長(右)、山口副組合長(左)

また、翌日に開催された即 売会では中郷梨組合より出口 喜和氏(組合長)、山口正人氏 (副組合長)にご協力いただき 「梨」をPR。大人気の「千葉の なし」は即完売となる盛況で した。

おいしくて暑さにも強い多収イネ品種

「にじのきらめき」は2018年に農研機構が 開発した新品種となっており、高温耐性と収量 性に優れ、「コシヒカリ」よりやや遅い中生品種 です。

「コシヒカリ」に比べ、15%程度多収で、高 温条件でも品質は良好で食味にも優れます。 特に近年問題になっている「猛暑年の米の 品質低下」に対応可能な有力品種となります。



- ※種もみの注文については令和8年まき種子もみ申込書 に掲載してあります。
- ※実需者提携米として契約いただくことで「全農ちば」に よる一括買取となりますので原則全量JAへの出荷をお 願いします。
- ※種子の申し込み数量が確保数量を超えた場合、配付数 量を調整させていただきます。

きました。

市内各地区では、さまざまな銘柄のお米を 生産しています。

ぜひ、いろいろ味わってみてください。

- 木更津ふさおとめ
- 木更津ふさこがね
- ・ 木更津粒すけ
- 木更津コシヒカリ
- 木更津郷のひかり (コシヒカリ)
- 木更津うまくた米 (コシヒカリ)
- 特別栽培米(にこまる)

お問い合わせ、お米のご注文は

23-8022 生活購買課



●法律相談日 10月16日(木)・11月6日(木)午前9時30分~12時まで(要予約) ●祭司事業のご案内は ☎23-9400

10月末 秋の除草剤キャンペーン実施中!

すばやく枯らしたい!!

すばやく枯らしたい!! バスタ液剤



- 6 & 20,950円 **→19.780** 円
- 2ℓ 7,360円
- → 6.860 m



- 5 ℓ 23,700円
- **→ 21.760** 円
- 1 & 5,130円
 - 4.900円

根までしっかり枯らす!

ラウシドアップマックスロード



特別価格(税込)

- 5.5 £ 13,000円 → **12,350**円 1 ℓ 4,390_円 → **4.150** 円

お問い合わせ・ご購入は =

中郷経済センター ☎98-6681 富来田経済センター **☎53-5313**

全国的な米の価格高騰を背景に自宅にある 農業用倉庫や冷蔵庫に貯蔵中の米の盗難事 案が発生しています。

被害を防止するために…

- ●倉庫に鍵をかけてください。
- ●定期的に見回りをしましょう。
- ●防犯カメラやセンサーライト、 警報機を設置すると効果的です。





不審な車、人物を見かけた際は最寄りの 交番や警察署に相談、通報をしてください。

草刈り:除草作業等を承ります。

JA木更津市では機械による除草・耕耘作業等を行って おります。

また、野菜作りに必要な畝づくり・マルチ張りを機械(畝 立てマルチャー)で作業を行っております。

作業料金表(オペレーター付作業)

(税抜金額)

上 作業種別	作業内容	単位	料 金	
IF未性別	IF未内台	半四	組合員	組合員外
普通耕耘作業 トラクターロータリー		10a	8,000円	9,600円
	トラクター耕耘+畝たて+	10a	12,000円	14,400円
 野菜移植床作り	マルチ張り	1 Ua		
野米物恒水ドリ	トラクター耕耘+畝たて+マルチ張り	10a	13,000円	15,600円
	+肥料·農薬又はどちらか散布	TUa		
	トラクター+フレールモア	10a	12,500円	15,000円
草刈り	自走式ハンマーナイフモア	10a	16,500円	19,800円
	水稲畦畔	10a	4,500円	5,400円
機械の回送(木更津市内)		片道	1,500円	1,800円

また、現場の状況により、作業料金が割増しとなる場合があります。

現在、受付順に作業を行っております。 作業までお時間をいただきますので、予め、ご了承ください。

申込・お問い合わせは

営農部 営農支援課まで ☎ 0438-98-032

たとえば…

肥料

園芸化成や堆肥 土作り資材



農薬 除草剤や殺虫剤

殺菌剤

剪定バサミ・ノコギリ マルチ・ハウスビニール

などなど

火曜・木曜

- ※配達日の前日までにご注文ください。
- ※配達日が祝日の場合や天候状況などにより、変更になる場合 があります。
 - その他の曜日をご希望の方は、ご相談ください。

お問い合わせは 中郷経済センター 冨来田経済センター

තු98-6681 තු53-5313

- ●税務相談日 10月21日(火)・11月4日(火)午前9時30分~12時まで(要予約)
- ●法律相談日 10月16日(木)・11月6日(木)午前9時30分~12時まで(要予約) ●祭司事業のご案内は ☎23-9400

年に一度は

来シーズンにむけ、ご愛用のコンバインを 調子良くお使い頂くために年に1度は点検 整備をされてみませんか?

お申込期間(お願い)

※みなさまのお申込を心より お待ち申し上げております。



ご購入・修理など 農機のことなら、 なんでもお気軽に ご相談<ださい



お申込は

中郷農機センター 四98-0279 富来田農機センター 253-3311

君津地域には酪農・養鶏をはじめ、たくさんの畜 産農家がおり、畜産物を生産しています。消費者の 皆さんに畜産を身近に感じて、安心・安全な畜産物 に理解を深めて頂くための交流の場としてイベント を開催します。

в. 一時

11月 1日(土) 午前9時30分から午後2時まで 〈小雨決行、雨天・荒天時は中止〉

場所

袖ケ浦市農畜産物直売所「ゆりの里」 隣接ほ場

牛乳無料配布 (数に限りがあります)、子牛の展示、 乳しぼり体験、牛糞堆肥販売、とうらく輪投げ、ロー ルベールキャンバスお絵描き、酪農情報コーナー・ VR酪農体験、チーズケーキ販売、鶏卵・スイーツ・ サンドイッチ販売、蜂蜜販売・ニホンミツバチの紹介、 牛乳パックの工作、卵ジャンケンゲーム、ノーサイく んと写真撮影(10:30 / 12:30)

中止の場合は開催前日までに下記アドレスにて、 お知らせを掲載いたします。

https://www.pref.chiba.lg.jp/ap-kimitsu/index.html

問い合わせ

君津農業事務所 企画振興課 TEL 0438-25-0107

◆ JAグループ千葉

応援します!"千葉県農業"

第50回

10月24日命・25日 9:00~15:00

■主催/JA全農ちば

■展示コーナ ●第3弾共同購入コンバイン紹介

■特設コーナー/

- ▶玄米・白米成分分析
- 営農支援情報発信
- 全農営農管理システム「Z-GIS」 「ザルビオ」 〕農作業事故VR体験 農業支援・相談
- 鳥獣害対策
- 中古農機展示販売
- 千葉の恵み キッチンカー大集合
- ■各種相談コーナー
- 「果の窓が ヤブブブガー 八条● 営農相談● 水稲・園芸用肥料農薬相談● 農作業安全● 健康相談● 健康相談

ご来場者・ご成約プレゼント進呈

■お問い合わせ 中郷農機センター

298-0279

富来田農機センター **25**53-3311

酒々井プレミアム・ アウトレットP9駐車場





- お車のご購入・買い替えを検討中の方。 ※新車・中古車・バイクの購入資金はもちろん購入時諸費用、運転免許証取得資金、カー用 品のご購入資金もご利用出来ます。
- 現在お借入れ中ローンのお借り換えを検討されている方。

〔申込対象期間〕 令和7年 9月 1日(月) ~ 令和7年10月31日(金)

〔ご融資利率〕

最大引下げ後金利(固定)

[ご融資金額] [ご融資期間] 10万円以上1,000万円以内 15年以内

※金利の引き下げには所定の条件がございます。

お申込みに際しては所定の審査がございます。詳しくは、お近くの支店へお問い合わせください。

● お問い合わせは……木更津市農業協同組合

中央支店 23-8731 清川支店 98-0221 真船支店 36-1212 富来田支店 53-5311 (お近くの支店窓口をご利用ください)

木更津市消防本部からのお願いです

例年、秋から春にかけて田んぼや畑などで 枯草火災が多発しています。枯草焼きから建物 へ燃え移ったり、衣服に着火して死傷したりと、 過去には危険な火災に発展した事例があります。 枯草火災を予防するため、次の事項を徹底し て作業してください。

- ① 火災危険を予知しながら作業する
- ② 風がおだやかな日に作業する
- ③ 消火器や水バケツを用意する
- ④ 完全に消火するまで離れない
- ⑤ あらかじめ消防署に届け出る
- 一般ごみの野焼きは禁止です!

木更津市消防本部 予防課

0438-23-9183

「農中信託銀行の遺言信託代理店業務」のご案内

組合員・ご利用者の皆様が築き上げてこられた財産や、ご先祖から受け継がれた大切な財産を確実に次世代へ 承継するための方法、それが「遺言信託」です。

農中信託銀行が、遺言書の作成に関するアドバイスからその保管まで責任を持ってお引き受けいたします。 当JAは農中信託銀行の代理店として、皆様の想いを込めた相続が実現できるようお手伝いいたします。

このような方におすすめします

- ▶財産を円滑に後継者に承継させたい。
- ●自分の希望どおりに財産を分配したい。
- ●相続人に遺産分割の負担をかけたくない。
- ●配偶者が安心して過ごせるようにしたい。

※遺言による財産配分の指定は法定相続に優先します。

お取引できる範囲

- **▶信託銀行は、財産に関する事項をお取扱いし** ます。
-)農中信託銀行がお預かりできるのは、遺言公 正証書です。

※身分に関する事項についてはお受けすることができません。

業務内容

農中信託銀行が遺言書作成のアドバイスを行い、お客 様が作成された遺言公正証書は農中信託銀行が責任を 持ってお預かりし、相続開始時にご指定の方にお引き 渡しいたします。

執行

農中信託銀行が遺言書作成のアドバイスを行い、お客 様が作成された遺言公正証書は農中信託銀行が責任を 持ってお預かりいたします。また、相続開始時には農中 信託銀行が遺言執行者として執行手続等を行います。

※遺言公正証書は公証人が作成いたします。

※当JAが行う遺言信託代理店業務は、契約締結の媒介です。

遺言信託(管理コース)に関する費用等のご案内

〈遺言書保管契約時〉 (消費税等10%込)

2026年 3月契約分まで 2026年 4月契約分から 165,000 ⊨ 220,000円

取扱手数料 変更取扱手数料※ 55.000⊞ 55.000⊞

※農中信託銀行でお預かりしている遺言書の内容を変更する場合申し受けます。 〈その他費用〉

- 上記のほか、次の諸費用もお客様のご負担となります。
- ・戸籍謄本等お取り寄せ費用
- 遺言公正証書作成時の公証人手数料など

お問い合せ

JA木更津市各支店、金融課(25-8705)

●税務相談日 10月21日(火)・11月4日(火)午前9時30分~12時まで(要予約)

出資証券ペーパーレス化(電子化)のご案内について

平素より当組合の事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申しあげます。

さて、組合員の皆様からお預かりしている出資金につきましては、これまで出資証券を発行してま いりましたが、全国的な出資証券のペーパーレス化(電子化)の流れから当組合におきましても、令和 8年1月より出資証券を発行せず電子化による一元管理とすることといたしました。

ペーパーレス化により、今後は出資証券の発行は停止させていただきますが、組合員としての権利 等や皆様からお預かりしている出資口数・出資金額に変更はございませんので、何卒ご理解、ご協力 をお願いいたします。

なお、出資金の口数・金額につきましては、令和8年1月中に令和7年12月末時点の「出資金残高」 をご郵送にてお知らせいたしますのでご確認ください。

また、組合員の皆様から「出資金残高証明書」の発行請求があった際は、随時発行させていただきま

出資証券のペーパーレス化に伴い、現在お手元に保管されている発行済の出資証券のご返却など、特 にお手続きの必要はございません。

ご不明な点がございましたら、最寄りの支店または本店総務課までお問い合わせください。

※出資証券ペーパーレス化に関するQ&Aは下記または、当組合ホームページをご覧ください。

コチラから⇒ **■※■** ■###

出資証券ペーパーレス化に関する①&囚

- **Q** どうしてペーパーレス化するのですか?
- 出資証券は、貯金の通帳や証書と違って、 常日頃出し入れすることがないため、しま い忘れることもあり、また、長期に亘って 保管しなければなりません。相続、譲渡、 脱退の際、出資証券を紛失されている場合 は、紛失届等が必要となり、組合員の皆様 にご負担をおかけすることとなります。出 資証券をペーパーレスとすることで、その 際の手続きが簡素化され、組合員の皆様の ご負担を減らすこととなります。また、出 資証券の紛失や盗難被害に遭われたりする リスクが無くなります。
- ペーパーレス化された後、金額の確認は どのようにすればいいですか?
- 令和8年1月中に令和7年12月末時点の [出資金残高] をご郵送にてお知らせいた しますのでご確認ください。それ以降につ きましては、「出資配当金お支払いのご案 内」を例年4月にご郵送にてお知らせいた しますのでご確認ください。
- 手元にある出資証券はどうすればよいで すか?
- JAに提出していただく必要はございま せんのでそのまま保管いただいても結構 です。なお、相続や譲渡・脱退・名義変更 等のお手続きの際に、お取引いただいてい る支店窓口にお持ちいただければ回収さ せていただきます。

- ペーパーレス化された後、新たに出資を 申し込んだ場合、出資証券に代わるものは あるのですか?
- 新規加入や出資金の増口をされた場合に 証券は発行されませんが、お名前や出資(増 口)金額等を記載した「組合員加入承諾書」、 「出資増口承諾書」、「出資金払込受領書」を 発行させていただきます。
- 氏名・住所が変わったときはどうすれば **Q** いいですか?
- ご本人を確認できる書類(運転免許証な ど)とご印鑑をお持ちの上、お近くの支店窓 口にお越しください。内容変更により組合 所定の手続きを取らせていただきます。
- 譲渡・相続などの手続きの際には、何を 0 持っていけばよいですか?
- 譲渡の場合は、ご本人様を確認できる書 類と印鑑が必要となります。相続の場合は 前述の書類、印鑑に加え、相続に必要な 書類等があり、さまざまなケースがござい ますので、最寄りの支店へお問い合わせく ださい。
- Q 配当金は出ますか?
- 法令等に基づき当組合の業績等を考慮し、 年度ごとの配当の可否・配当率が総代会で 決定されます。
- ●税務相談日 10月21日(火)・11月4日(火)午前9時30分~12時まで(要予約)





生活課 特販係 25-8727

JA葬祭事業のご案内

~安心の料金と真心でお手伝いいたします~ 下記の提携先斎場・ホールをご利用される場 合は、まず当JAまでご連絡ください。

年中無休

24時間 受付中

直通電話/祭司課 23-9400

提携先 (順不同)

東 清 会 館(袖ケ浦市神) ル 駅東 根 \Box 1 店 誾 틻 24

体を動かすためのヒント

体を器用に動かしてみましょう! 日本体育大学准教授 伊藤 由美子

今回も「巧緻性(こうちせい)の運動」をご紹介します。

一般的に、巧緻性とは手先の器用さを意味します。また、巧緻性は体力の構成要素の一つと して挙げられており、体を器用に巧みに動かす能力のことを指します。巧緻性を高めるための 運動プログラムはさまざまあります。能の活性化を目指して、体の各部位を異なるリズムで動 かしてみましょう。脚と腕を同時に動かす前に、まずはそれぞれの動きから実施してみましょう。 脚は、「上げる・下げる、上げる・下げる、上げる・下げる」を2拍子で繰り返します。腕は「上・肩・下、 上・肩・下」を3拍子で繰り返します。

慣れてきたら脚と腕を同時に動かしてみましょう。

レッツ、トライ! 2拍子で脚を上げる+3拍子で腕を曲げ伸ばす運動②















(1)いすに座って(2)右脚と右腕(3)右脚を下げ、(4)右脚を上げ、(5)右脚を下げ、(6)右脚を上げ、(7)右脚と右腕 準備をします。 を上げます。

右手で肩を タッチします。

右腕は下げ ます。

右腕を上げ ます。

右手で肩を タッチします。

を下げ、**(1)** の姿勢に戻 ります。

(1)~(7)を反対側も同様に行いましょう。 ※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

(4) 特·

定

者

ij

の変更について

T Ź

ク評

三価書)の 事 (3)組合員の

出資減口

承認につ

て

物

収

穫

(5)上半期決算監

事監·

査結果の

答につい

⑥令和7年度個人情報保護に関

する内部監査計画について

運用方針・計画につい 和7年度第4四 半期 0 余裕

9 月 29 (月) 本店 大会議室

(1) ■ 令 議 (2)信用事業及び自己資本比 についに 和案 8 て 関 年 す る要望書」(案 「木更津 市 農業 率等

つい

て

(6)貸出業務運営基準悪の来賓についての来賓について4)増資について 応についる軽減金 う軽減金利での農業 更について て の農業資気会開催 要 領 金対には 0)

(3)8月末事業実績・収支状1(2)令和7年産米集荷実績につい 回部令 回追加払いについて 部共同計算分うるち坐令和7年産米全農千華 米第県 って 本

内部監· 内部: ンの ンの 監 実 実

支状況

催について 言 セミナ 施 開

組合員のみなさまへ

(増資について)

平成15年から取り組んでおります増資 について、おかげさまで出資金は15億円 余増加いたしました。これもひとえに組 合員のみなさまの御理解の賜物と深く感 謝申し上げます。 農協は、組合員によって設立された協

同組織として、地域農業を振興し組合員 が健康で豊かな生活を実現することを目 的に様々な事業活動に取り組んでいます。

経営の健全化と自己資本の増強により 財務・組織基盤の強化を図り、農協とし ての役割をさらに発揮するために、組合 員のみなさまの一層の御理解と御協力を 賜りますようお願い申し上げます。

> 木更津市農業協同組合 代表理事組合長 石渡

職員のうごき

年 退 職

令和7年8月31日付

氏	名	現 行
森	孝之	営農部営農推進課長(営農購買担当)兼 中郷経済センター長兼営農支援課営農支援係

異	動	● 令和7年9月1日付
---	---	-------------

氏	名	新 任	旧任
藤浪	徹	営農部次長兼営農推進課長 兼営農支援課長	営農部次長兼営農推進課長 (指導販売担当)兼営農支援課長

	再	雇	用			● 令和7年9月1日付
氏	名			新	任	

営農部長付営農推進担当審査役(嘱託)

主な行事予定

法 律 相 10月16日 談 務 相 談 21日 23日 令和7年度「木更津産米」

食味分析コンクール

24日~25日 JAグループ千葉

農業機械大展示会

29日 事会

畜産物収穫祭

2 回準備委員会

11月 4日 務 相 談 6日 法 律 相

- ●税務相談日 10月21日(火)・11月4日(火)午前9時30分~12時まで(要予約)
- ●法律相談日 10月16日(木)・11月6日(木)午前9時30分~12時まで(要予約) ●祭司事業のご案内は ☎23-9400



農産物共進会 農産物・加工食品 営農資材 農機具等の販売、 各種組織展 等 もりだくさん!



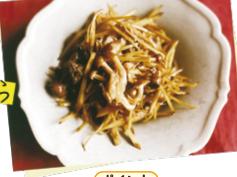
昨年の様子

家族で楽しむおいしい一皿

材料(4人分)

ゴボウ ……………… 1本 好みのキノコ ………150a (シメジ、マイタケなど) ニンニク(みじん切り) …… 1/2片 酒 …… 大さじ1 砂糖 ……… 小さじ1 塩 ……………… 1つまみ しょうゆ ………… 小さじ1 オリーブ油 …… 大さじ1/2 一味唐辛子 …………… 適宜

入れて食欲そそ31品に キノコのきんぴら



ポイント

キノコのうま味を出して風味豊かなゴボウ に吸わせることで、うま味を逃さず楽しめ ます。ちなみに韓国にもウオンチョリムと いうきんぴらごぼうがあります。

作り方

- ①ゴボウは流水で泥を落とし、斜め薄切りにしてから千切りにし、水に サッとさらして水気を切っておく。シメジは石突きを落とし、マイタケは ばらしておく。
- ②フライパンにオリーブ油を引き、ニンニクを入れて中火にかける。香りが 出たら①と酒、砂糖、塩を入れて混ぜ、ふたをして弱火で4分加熱する。
- ③しょうゆを入れて水分を飛ばしたら出来上がり。お好みで一味唐辛子を 振っていただく。

アレンジ

けしし催年ンるの

- ●細かく刻んで塩ざけと一緒にご飯に混ぜる
- ●牛肉やキュウリなどと一緒に太巻きにする

ほなみ ---HONAMI

Vol.665 令和7年10月3日(金)発行

発行/木更津市農業協同組合総務部総務課 〒292-0054 千葉県木更津市長須賀382 TEL 0438-23-0501 FAX 0438-25-8715 ホームページアドレス http://www.ja-kisarazu.or.jp/ メールアドレス ja-kisarazu@jcom.home.ne.jp

Ķ Μ

た です。そして、 を とても美味しかって、 を です。そして、 も農畜産物が収穫に、もちとしてと、 を です。そして、 も農畜産物が収穫を頂きまです。そして、 を です。そして、 も とながうって、 が、絶しかって、 が、絶さま、。 を です。そして、 を です。そして、 を です。そして、 のが楽です。イベースで、 を され、 を です。そい。 を です。それのりと と です。そして、 を です。 を です。 を です。 を して、 を いたがった。